

«Келісілді»

Қамқоршылық кеңесінің төрайымы

А.А.Арешова

«Бекітілді»

Мектеп –интернат директоры

С.С.Досмағамбетова

Ас мәзірі

Жас ерекшеліктеріне байланысты тегін ыстық тамақ өлшемдері /нормалары/
2024-2025 оқу жылы ІІжартыжылдық
10 күндік ас мәзірі

Күні	Ас мәзірінің атауы	Өлшемі	Өлшемі	Өлшемі
		6-11жас	12-15жас	16-18жас
1 күн	Палау сиыр етімен	200г	250г	300г
	Ірімшік(сыр)	35г	45г	55г
	Тәтті шәй	200г	200г	200г
	Бағасы	506г	618г	692г
2 күн	Тефтели сиыр етінен	200г	250г	300г
	Гарнир:макарон сарымаймен			
	Нан	30г	40г	50г
	Компот	200г	200г	200г
Бағасы	506г	618г	692г	
3 күн	Тауық етінен күріш кеспесі	200г	250г	300г
	Нан	30г	40г	50г
	Ірімшік қосылғансәбіз салаты	60г	70г	80г
	Лимон қосылған шай	200г	200г	200г
Бағасы	506г	618г	692г	
4 күн	Балық катлеті	200г	250г	300г
	Гарнир:қарақұмық сары маймен			
	Нан	30г	40г	50г
	Ірімшік(сыр)	10г	10г	10г
Кисель	200г		200г	
Бағасы	506г	618г	692г	
5 күн	Үй кеспесі с.с	200г	250г	300г
	Тәтті тоқаш(булочки)	60г	60г	60г
	Бал мен сүт қосылған шай	200г	200г	200г
	Алма	100г	100г	100г
Бағасы	506г	618г	692г	
6 күн	Бұқтырылған тауық еті	200г	250г	300г
	Гарнир:макарон сары маймен			
	Ірімшік(сыр)	10г	10г	10г

7 күн	Көкөніс бұқтырмасы сиыр етімен(рагу овощное)	200г	250г	300г
	Нан	30г	40г	50г
	Кисель	200г	200г	200г
	Бағасы	506т	618т	692т
8 күн	Асбұршақ кеспесі е с.с	200г	250г	300г
	Тәтті тоқаш(булочки)	60г	60г	60г
	Лимон қосылған тәтті шай	200г	200г	200г
	Сәбіз қосылған қырыққабат салаты	60г	70г	80г
	Бағасы	506т	618т	692т
9 күн	Балық котлеті Гарнир: күріш сары маймен	200г	250г	300г
	Нан сары маймен	35г	45г	55г
	Компот	200г	200г	200г
	Бағасы	506т	618т	692т
10 күн	Ет котлеті Гарнир:карақұмық	200г	250г	300г
	Нан	30г	40г	50г
	Компот	200г	200г	200г
	Алма	100г	100г	100г
	Бағасы	506т	618т	692т