

«БЕКІТЕМІН»

Мектеп-интернат
С.С.Досмағамбетов

«КЕЛІСЕМІН»

Баянауыл ауданының
білім беру бөлімінің
басшысы: Т.Ахаев

«КЕЛІСЕМІН»

Қамқорлықшылық кеңес
төрайымы: А.М.Боканова**Ш.Айманов атындағы жалпы орта білім беру мектеп-интернатының
2025-2026 оқу жылына арналған ас мәзірі (I жартыжылдық)****Жаз-күз**

№	Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.
		6 (7)-10жас	11-15 жас	16-18 жас
	I апта			
1	Дүйсенбі			
	Сиыр етінен палау	200	250	300
	Қырыққабат қосылған алма салаты	60	80	100
	Бал қосылған шәй	200	200	200
	Нан	30	40	50
	Бағасы	686т	712т	755т
2	Сейсенбі			
	Ірімшік (сыр) қосылған сәбіз салаты	60	80	100
	Сиыр етінен жасалған тефтелі. Гарнир: макарон сарымаймен Томат тұздығы.	80/20/100	100/20/150	100/20/180
	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
	Нан	30	40	50
	Бағасы	686т	712т	755т
3	Сәрсенбі			
	Пісірілген қызылша салаты	60	80	100
	Тауық етінен қарақұмық сорпасы	200	250	300
	Тәтті тоқаш	60	60	60
	Лимон қосылған шай	200	200	200
	Бағасы	686т	712т	755т
4	Бейсенбі			
	Балғын қырыққабат пен сәбіз салаты	60	80	100
	Балық котлеті (бұқтырылған). Гарнир: күріш сарымаймен Томат тұздығы.	80/20/100	100/20/150	100/20/180
	Кисель	200	200	200
	Нан	30	40	50
	Бағасы	686т	712т	755т

5	Жұма			
	Ірімшік қосылған (с сыром) бутерброд	30 10	40 10	50 10
	Алма	120	120	120
	Сүтте пісірілген сары май қосылған бидай ботқасы	200	250	300
	Сүт пен бал қосылған шай	200	200	200
	Бағасы	686т	712т	755т
	П апта			
1	Дүйсенбі			
	Бұқтырылған тауық еті. Гарнир:макароні	80/100	100/150	100/180
	Витамин салаты	60	80	100
	Лимон қосылған шай	200	200	200
	Нан	30	50	50
	Бағасы	686т	712т	755т
2	Сейсенбі			
	Қырыққабат қосылған алма салаты	60	80	100
	Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (рагу)	200	250	300
	Кисель	200	200	200
	Нан	30	40	50
	Бағасы	686т	712т	755т
3	Сәрсенбі			
	Пісірілген қызылша салаты	60	80	100
	Үй кеспесі е.с.с	200	250	300
	Тәтті тоқаш	60	60	60
	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
	Бағасы	686т	712т	755т
4	Бейсенбі			
	Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	80	100
	Балық биточкиі. (бұқтырылған) Гарнир: картоп езбесі сары маймен Томат тұздығы.	80/20/100	100/20/150	100/20/180
	Сүт пен бал қосылған шай	200	200	200
	Нан	30	40	50
		686т	712т	755т
5	Жұма			
	Ірімшік қосылған (сыр) бутерброд	50	50	50
	Алма	120	120	120
	Сүтте пісірілген сары май қосылған күріш ботқасы	200	250	300
	Кисель	200	200	200
	Бағасы	686т	712т	755т